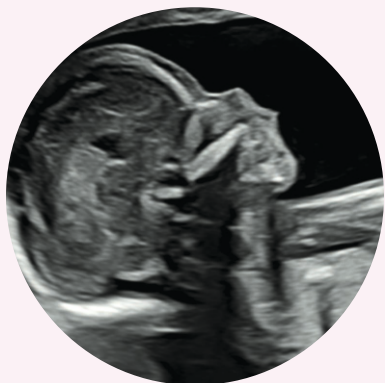


Во втором триместре, а именно в 18-20,6 недель проводится второе скрининговое исследование. Кровь уже не сдается, поэтому приезжать натошак не нужно.

### Что можно оценить на втором скрининге?

Будущий ребенок уже подросток, многие структуры и органы видно гораздо лучше. Это позволяет исключить пороки сердца, лица, в этом сроке уже сформировался головной мозг и многое другое. Обязательно оценивается вес, и хотя рост уже не измерить, измеряется длина косточек и соотносится с нормативами, как и другие измерения. Половые органы также уже сформировались, и врач постарается определить пол малыша. Расположение плаценты, количество околоплодных вод, длина шейки матки – обязательные составляющие второго скрининга.



Если вы попали в группу высокого риска по акушерским осложнениям, то необходимо будет выполнить УЗИ в 30-33,6 недель. Врач также оценит анатомию малыша и как он растет, проведет оценку кровотока у плода и в плаценте.



В 34-35,6 недель ультразвуковое исследование проводится с целью исключения поздно проявляющихся пороков развития. К счастью, они выявляются редко. Но поскольку ультразвук безопасный метод, лучше убедиться, что все в порядке и готовиться к родам!



Областной центр  
общественного здоровья  
и медицинской профилактики



Клинико-диагностический  
центр «Охрана здоровья  
матери и ребенка»



[profilaktica.ru](http://profilaktica.ru)

Областной центр  
общественного здоровья  
и медицинской профилактики



[Флотская52.рф](http://Flotskaya52.rf)

Клинико-диагностический  
центр «Охрана здоровья  
матери и ребенка»

# ПРЕНАТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА

скрининги во время беременности



## ПРЕНАТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА скрининги во время беременности

Во время беременности вам будет предложено пройти скрининговые обследования в разные сроки.

Самое первое из них проводится в 11-14 недель. Вас направят в кабинет антенатальной охраны плода, где врач-эксперт проведет ультразвуковое исследование, а в процедурном кабинете возьмут кровь на анализ. Акушер-гинеколог уточнит некоторые данные, например, возраст, чем завершились предыдущие беременности, есть ли у вас какие-либо заболевания и т.д.



### Что можно оценить у плода на первом скрининге по УЗИ?

Ручки, ножки, правильно ли формируется головной мозг, позвоночник, сердце и др. А также установить наиболее точный срок беременности, оценить расположение плаценты и длину шейки матки.

Нельзя лишь по ультразвуковому исследованию поставить диагноз генетической патологии. Но чаще всего при аномалиях числа хромосом может быть увеличение воротникового пространства у плода и/или маленькие носовые кости. Это важные параметры, которые врач тоже будет оценивать.

### ★ Зачем берут кровь?

Плацента (хорион) уже выполняет свои функции и выделяет определенные гормоны, уровень которых и будут оценивать. При некоторых патологиях уровень этих гормонов будет иметь специфическое распределение.

**В результате обследования рассчитывается риск рождения ребенка с хромосомной патологией. Риск бывает ВЫСОКИМ, СРЕДНИМ или НИЗКИМ.**

Если риск **высокий** – это не значит, что у вашего малыша какой-либо синдром. В этом случае вам необходимо дополнительное **уточняющее обследование**. Вместе с врачом вы обсудите его целесообразность, возможные варианты, противопоказания. Запомните, у врачей нет цели вас напугать, есть задача обсудить все возможные варианты и, если семья хочет минимизировать риски рождения ребенка с патологией, помочь ей в этом.

При **среднем** уровне риска вам предложат рассмотреть возможность **дополнительного анализа крови** – неинвазивного пренатального тестирования. Этот метод помогает точнее оценить состояние плода, повысить информативность дородовой диагностики.

**Низкий** риск не предполагает никаких дополнительных исследований на данном этапе.

Все расчеты риска по скринингу происходят в Клинико-диагностическом центре «Охрана здоровья матери и ребенка». Если вы проходили обследование в другом месте, вам могут позвонить и пригласить в Центр на дообследование. Пожалуйста, не волнуйтесь, это далеко не всегда означает плохой анализ. Врачи обращают внимание на все нюансы, иногда требуется перепроверить некоторые параметры.



### С Как подготовиться к первому скринингу?

Для УЗИ готовиться не нужно. Кровь сдается натощак. Если вы плохо терпите голод, то за 3-3,5 часа до сдачи крови можно позволить себе легкий завтрак (без жирных и сладких продуктов). Воду можно и нужно пить в комфортном для вас количестве.



В рамках первого скрининга также рассчитываются риски некоторых опасных акушерских осложнений: преэклампсии (повышение давления во втором триместре), задержки роста плода, преждевременных родов.

Если у вас определен высокий риск по данным осложнениям, это не говорит о том, что оно реализуется на 100%. Это значит, что вас будут чаще приглашать на прием и УЗИ, расскажут на что обратить внимание, научат правильно измерять давление.

С целью минимизации рисков преэклампсии и задержки роста плода назначается профилактика ацетилсалициловой кислотой в дозировке **150 мг на ночь, с 12 по 36 неделю**. Эффективнее начать принимать её до 16 недель и не бросать, не делать перерывы. Это безопасный препарат, который прошел все должные исследования на большом количестве пациентов и зарекомендовал себя как надежное средство, снижающие риски. В такой дозировке он не причинит вреда плоду.