**Консультация для родителей «Как хвалить ребенка»**

*Главное правило, которое нужно запомнить родителям: хвалить ребенка совершенно необходимо!*

*Маленький человек должен начинать любое дело с ощущением грядущего успеха с позитивным настроением.*

Известный психотерапевт В. Леви сказал: «Если вы не знаете, за что похвалить ребенка, придумайте это!» Эти слова, несомненно, для некоторых родителей должны стать девизом их семейной психологии. Но если задуматься об абсолютном применении такого подхода к воспитанию, то можно кое с чем поспорить. Далеко не всегда похвала, выраженная не вовремя и неумело, поможет ребенку правильно оценить свои возможности и в дальнейшем продолжать осознанно совершать хорошие поступки. Иногда похвала может стать толчком для развития в малыше эгоизма и завышенной самооценки.

Между тем, характеры детей, лишенных ласки и одобрения взрослых, формируются весьма негармонично. Так что же лучше: хвалить ребенка за все подряд или воздерживаться от слов поддержки? Ответ вполне ожидаем: хвалить ребенка нужно, но − правильно. А как?

**Для чего нужна похвала? Как правильно хвалить?**

Для многих родителей обязательность похвалы ребенка очевидна: ведь мир настолько жесток!

Жизненные реалии, к сожалению, больше критикуют, наказывают, чем поощряют. Поэтому когда, как не в детстве, окружать ребенка теплом, вниманием, лаской и хвалить, хвалить, хвалить?…

Доля правды в таком подходе есть. Вовремя и умело сказанная похвала запомнится ребенку надолго, и он захочет не раз повторить свой успех. И тем эффективней это будет, чем лучше он осознает причину такого позитивного отношения взрослых к себе и своему поступку. Ребенок с самого раннего возраста начинает уважать себя, его самооценка повышается, появляется уверенность в своих силах и возможностях. Он способен мечтать, ставить перед собой цели и достигать их или, по крайне мере, стремиться к их достижению.

Корректная выстроенная политика похвалы помогает не отчаиваться в случае неудач. Память о своей успешности в каких-то начинаниях работает на подсознательном уровне во всех ситуациях. Не получается? Надо постараться – и получится. Нет сил? Пройдет время – и появятся. Не решается проблема? Не опускай руки − и успех не за горами!

Ребенок, который знает, что такое поощрение родителей и окружающих, способен во взрослой жизни добиться многих высот, преодолеть любые трудности, ставя при этом перед собой амбициозные, но реально достижимые цели.

**Шесть рекомендаций для правильной похвалы:**

Да, правильно похвалить ребенка – значит зачастую, совершить чудо, сделать прочный зачин на успешное будущее. Но если взрослые не умеют хвалить? Не знают, как это делать, когда и для чего? Тогда есть опасность того, что все, казалось бы, добрые начинания взрослых посеют не позитив в характере малыша, а совсем наоборот – усложнят жизнь ребенка, негативно повлияют на его позиционирование в социуме.

Детские психологи предлагают целый ряд рекомендаций для эффективной похвалы ребенка.

Умело используя каждое из них в разных ситуациях, можно добиться поразительных результатов!

**Рекомендация 1.** Хвалить необходимо за усилие и старание. Похвалите ребенка за конкретное действие, обязательно объяснив ему причину вашего удовлетворения. Расскажите ему, почему то, что он сделал, хорошо. Избегайте частой похвальбы самого ребенка – хвалите его за усердие и результат. Не «Какой ты у меня талантливый!», а «Как у тебя здорово получилось изобразить речку!»

**Рекомендация 2.** Усиливайте словесную похвалу невербальными знаками (улыбкой, объятием, поцелуем). Или даже заменяйте слова действием. Подобные жесты и мимика имеют огромное значение для восприятия ребенком доброго отношения взрослого.

**Рекомендация 3.** Не стоит хвалить ребенка постоянно за каждый мелкий успех. Хвалить стоит только за то, что удалось малышу не без труда. Частая похвальба перестает восприниматься, ее воспитательное воздействие сводится к нулю. А в некоторых случаях даже формирует самовлюбленность, завышенную самооценку и гасит детскую инициативу: любые действия ребенок готов совершать, только будучи в уверенности позитивной оценки взрослых. Иначе – нет!

**Рекомендация 4.** Не сравнивайте достижения малыша с успехами других детей. Чувство превосходства или комплекс неполноценности – вот что может появиться в ребенке!

**Рекомендация 5.** Хвалите ребенка, выражая свои собственные чувства. Говорите не «Как здорово убраны игрушки!», а «Я так удивлена, что ты умеешь так хорошо убирать игрушки!»

**Рекомендация 6.** Не признавайтесь ребенку, что когда-то вы переоценили его успех. Фраза «Ну, твой рисунок акварелью был не так уж и хорош…» может на всю жизнь остаться в памяти ребенка, перечеркнув все доверие между вами и снизив его самооценку.

Для многих детей похвала - это все, что им нужно, чтобы знать, что родители их любят. Но похвала, столь легко получаемая ребенком, может стать слишком привычной, даже обыденной и, таким образом, потерять побуждающую способность. К этой форме поощрения подходить нужно творчески. В этом могут помочь:

***30 способов сказать «Очень хорошо!»***

1. *Прекрасно!*
2. *Отлично!*
3. *Умница!*
4. *Здорово, молодец!*
5. *Блестяще!*
6. *Это у тебя получилось лучше всего.*
7. *Я просто обожаю это!*
8. *Здорово придумал!*
9. *Ты сделал это!*
10. *Молодец, у тебя все получается!*
11. *Об этом обязательно нужно сказать папе!*
12. *Все лучше и лучше!*
13. *Удивительно!*
14. *Ура!*
15. *Так чудно, пальчики оближешь!*
16. *Хорошо! А как тебе это?*
17. *Очень неплохо!*
18. *Ты делаешь все так аккуратно!*
19. *Это просто замечательно!*
20. *Ах! Превосходно!*
21. *Похлопаем нашей Саше!*
22. *Именно так!*
23. *Восхитительно!*
24. *Правильно!*
25. *Это выглядит здорово!*
26. *Это что-то особенное!*
27. *Ух, ты, вы только посмотрите!*
28. *Я так рада!*
29. *Отменно!*
30. *Ну, просто изумительно!*