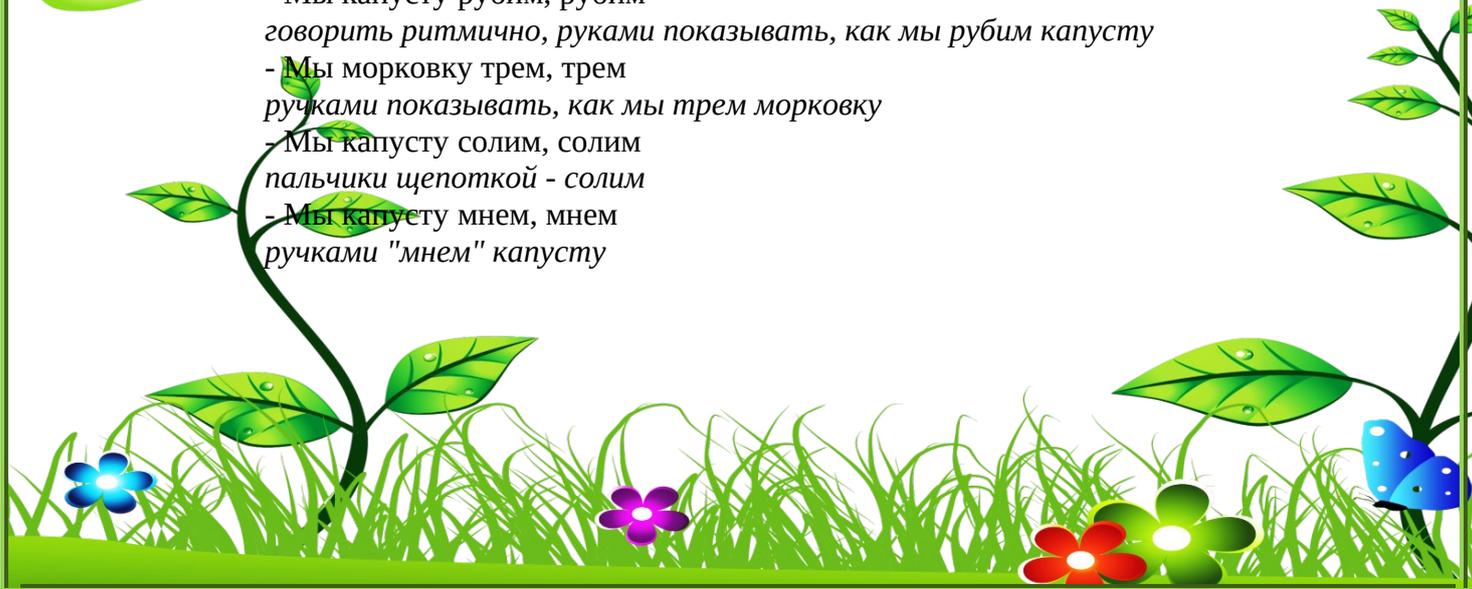


Старшая группа  
Карточка № 1

## Капуста

- Мы капусту рубим, рубим  
*говорить ритмично, руками показывать, как мы рубим капусту*
- Мы морковку трем, трем  
*ручками показывать, как мы трем морковку*
- Мы капусту солим, солим  
*пальчики щепоткой - солим*
- Мы капусту мнем, мнем  
*ручками "мнем" капусту*



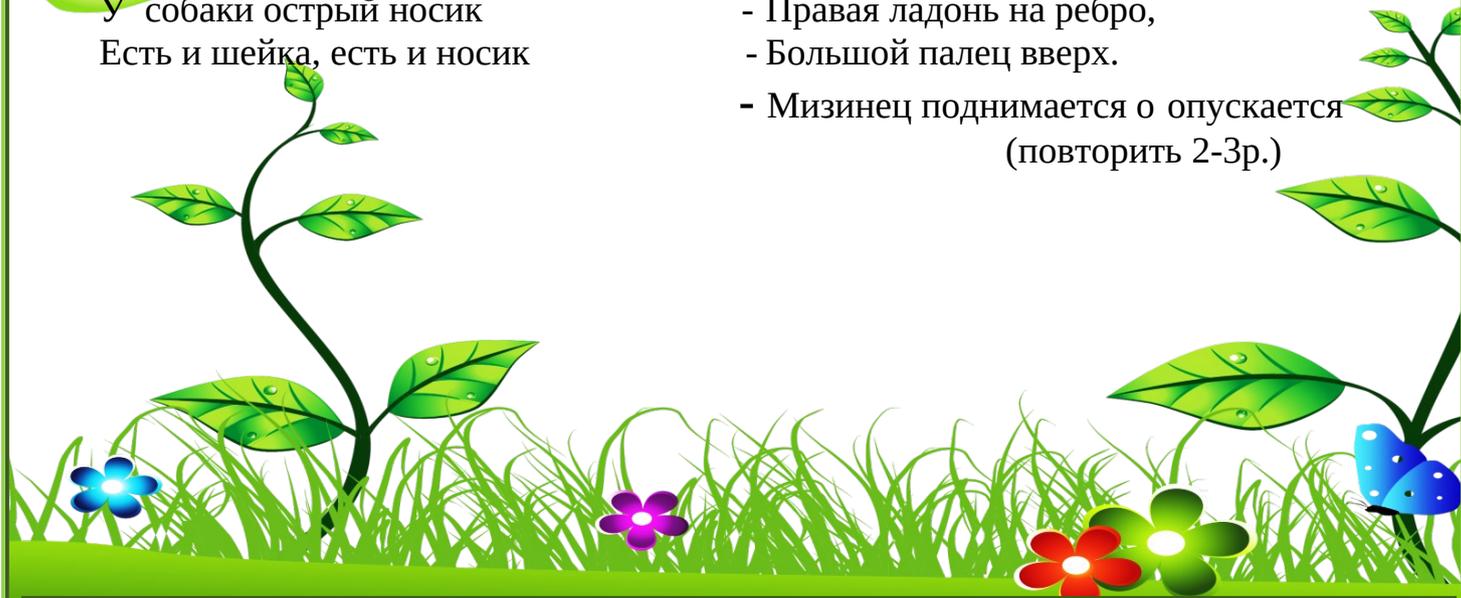
Карточка № 2



У собаки острый носик  
Есть и шейка, есть и носик

## Собака

- Правая ладонь на ребро,
- Большой палец вверх.
- Мизинец поднимается и опускается  
(повторить 2-3р.)





## Пальчик – мальчик

Пальчик-мальчик, где ты был?  
С этим братцем в лес ходил,  
С этим братцем щи варил,  
С этим братцем кашу ел,  
С этим братцем песни пел.

- Большой палец руки поочередно
- соединяется с остальными в
- соответствии с текстом.

(2—3 раза со сменой рук.)



## Погреем пальчики

Снег руками собирали,  
Наши пальчики устали.  
Мы их будем растирать,  
Мы их будем согревать.  
Чтобы стали горячее,  
Энергично разминать.

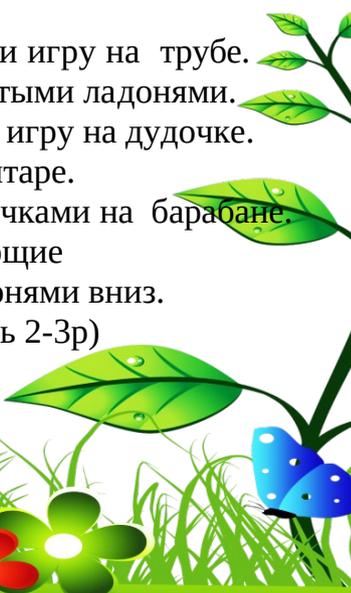
- Энергично сжимают и разжимают пальцы обеих рук.
- Энергично потирают ладонь о ладонь.
- Делают массирующие движения пальцами. (повторить 2-3р.)



## Веселый оркестр



Дружно наш оркестр играет,  
Все о музыке он знает.  
Нежно скрипочка играет,  
За собой она зовет.  
Трубы громко затрубили,  
И тарелки в такт забили.  
Следом дудочка дудит,  
И струна гитар звенит  
Барабан вступил, как гром,  
Всех перекрывает он.

- 
- Дети ритмично изображают движения дирижера.
  - Имитируют игру на скрипке
  - Имитируют кулачками игру на трубе.
  - Делают хлопки открытыми ладонями.
  - Имитируют пальцами игру на дудочке.
  - Имитируют игру на гитаре.
  - Имитируют игру палочками на барабане.
  - Совершают покрывающие движения руками ладонями вниз.

(повторить 2-3р)

## Воробьи



Пять воробьев на заборе сидели,  
Один улетел, а другие запели.  
И пели, пока не сморила усталость,  
Один улетел — и их трое  
осталось.  
Сидели втроем и немного скучали,  
Один улетел, а двое остались

- Дети показывают пять пальцев.
  - Загибают один палец.
  - Загибают еще один палец.
  - Загибают еще один палец.  
(повторить 2-3р.)
- 



## Как под горкой



Как под горкой  
Снег, снег  
И на горке  
Снег, снег  
А под снегом  
Спит  
Медведь  
Тише, тише  
Не шуметь

- Подставить ладонь под кулак.
  - Опускают руки, шевелят пальцами.
  - Кладут ладонь под кулак.
  - Опускают руки, шевелят пальцами.
  - Подставить ладонь под кулак.
  - Ладони – лодочкой под щеку.
  - Разводят руки, переступают с ноги на ногу, один указательный палец к губам, затем другой грозить указательным пальцем.
- 
- 

палец

Он большой и сильный  
У него гладкая шерстка  
Маленькие ушки  
И вот такой хвост!  
Это мама мышь  
Она добрая и красивая  
У неё гладкая шерстка  
Маленькие ушки  
И вот такой хвост!  
А это мышка – Малышка  
Она хорошая и послушная  
У нее гладкая шерстка  
Маленькие ушки  
И вот такой хвостик

Это – папа мышь  
- показывают большой

- глядят большой палец
- соединить в кольцо большой и указательный пальцы
- широко разводят руки, показывая длину хвоста
- показывают указательный палец

- глядят указательный палец
- в кольцо большой и средний пальцы
- показывают хвост поменьше
- показывают мизинец

- глядят мизинец
- в кольцо большой палец и мизинец
- показывают.

(повторить 2-3р.)



## Десять цыплят

У меня десять цыплят —  
Все на бревнышке сидят.  
Только солнышко встает —  
Мама их на дуг ведет.

Травку щиплют и пищат,  
«Чиви-чиви» говорят.

Ищут в травке червячков,  
Ищут маленьких жучков.

Смело их они глотают  
И водичкой запивают.  
Очень дружные ребята  
Эти желтые цыплята.

Дети показывают пальцы обеих рук.  
Пальцы сжимают в кулаки, ставят кулак на кулак.  
Пальцы скрещивают, поднимают вверх.  
Указательным и средним пальцами обеих рук  
(остальные поджаты) изображают продвижение вперед.

Энергично смыкают и размыкают  
большие пальцы с остальными  
сомкнутыми пальцами  
Пальцы обеих рук собирают в  
щепотку, потирают друг о друга  
подушечками пальцев.  
Руки перед грудью. Постукивают  
попарно пальцами одной руки о пальцы другой.  
Пальцы обеих рук скрещивают,  
сжимают и разжимают их. . (повторить 2-3р.)



Карточка № 10

## Листья



Раз, 2, 3, 4, 5,  
Будем листья собирать:  
Листья берёзы,  
Листья рябины,  
Листья тополя,  
Листья осины.  
Листики дуба мы соберём,  
Маме осенний букет отнесём.  
Песню осеннюю маме споём.



(загибаем пальчики, начиная с мизинца).

(повторить 2-3р.)

Карточка № 11



## Скакалка

Целый день, целый день крутится скакалка.

Целый день, целый день скачет наша Галка.

Правый скок, левый скок, сразу обе ножки,  
То назад, то вперед скачут по дорожке

Всё быстрее и быстрее крутится скакалка,

Выше всех, дольше всех скачет наша Галка.

большие пальцы вращаются

указательный и средний пальцы стучат

два пальца стучат по стихотворению

большие пальцы вращаются

все пальцы высоко подскакивают. (повторить 2-3)

Карточка № 12



## Овощи

У Лариски - две редиски.

У Алёшки – две картошки.

У Серёжки – сорванца –

Два солёных огурца.

А у Вовки – две морковки.

Да ещё у Петьки

Две хвостатых редьки.

(по очереди разгибают пальчики из кулачка, начиная с  
большого).

(повторить 2-3р.)

Карточка № 13

## Ёлочка

Перед нами ёлочка

Шишечки, иголочки.

Шарики, фонарики

Зайчики и свечки,

Звёзды, человечки.

пальцы переплетены, из больших – верх ёлочки

кулачки, указательные пальцы выставлены

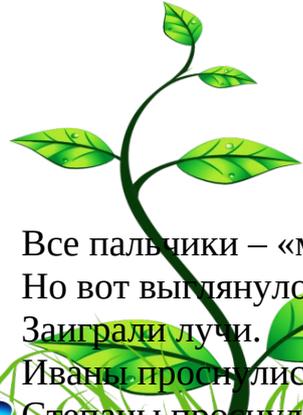
пальчики вверх

показывают «ушки», обе ладошки сложены, пальцы сжаты

ладошки сложены, пальцы растопырены. (повторить 2-3р.)



## Проснись – потянись



Все пальчики – «мальчики» крепко спят.  
Но вот выплянуло солнышко,  
Заиграли лучи.



Иваны проснулись, потянулись,  
Степаны проснулись, потянулись,  
Сергеи проснулись,  
Матвеи проснулись,  
Никитушки проснулись.



Кисти рук плотно прижаты к столу.



Поднять большие пальцы,  
Указательные пальцы,  
Средние пальцы,  
Безымянные пальцы,  
Мизинцы.