

КАК ПРАВИЛЬНО ПОКИНУТЬ ГОРЯЩЕЕ ПОМЕЩЕНИЕ

Информация для взрослых

Если вы не можете справиться с огнем, и пожар принимает угрожающие размеры, необходимо срочно покинуть помещение, а также помочь выйти из него другим. Немедленно выводите из зоны пожара детей, стариков, больных. В первую очередь — из тех помещений, где возникла наибольшая угроза их жизни, а также с верхних этажей здания. Очень важно зимой, при сильных морозах, взять с собой теплую одежду, одеть детей или завернуть их в одеяла.

Информация для детей

Ребята, оказавшись в горящем помещении, главное — правильно его покинуть! Самая частая ошибка при выходе из горящего помещения: люди боятся идти через огонь, а через дым — нет. Однако через 40 секунд в задымленном помещении можно потерять сознание, и тогда вы точно себе уже не поможете. Если выход на улицу близко, бегите (нос и рот все еще должны быть прикрыты влажной тканью). В крайнем случае, лягте на пол, потому что дым поднимается вверх, и 10-15 сантиметров от пола остаются безопасными, и ползите к выходу.

Прежде чем открыть закрытую дверь в горящем доме, дотроньтесь до нее обратной стороной ладони. Не открывайте ее, если вы почувствуете, что дверь теплая: за ней огонь.

Что делать, если огонь отрезал путь к выходу? Главное — постарайтесь сохранить спокойствие. Уходите в дальнюю от горящего помещения комнату, плотно закрывая за собой все двери. Откройте окно и постарайтесь привлечь внимание прохожих криками о помощи. Услышав вас, они вызовут пожарную охрану.

Если ваша квартира расположена невысоко, и вам угрожает непосредственная опасность, то выбирайтесь через окно. При этом вылезайте вперед ногами, держась руками за окно, опустите тело, максимально приблизившись к земле, а затем прыгайте.

На всех высотных домах есть пожарные лестницы, по которым можно покинуть горящее здание. Спускаясь с высоты по стационарной настенной пожарной лестнице, двигаться нужно быстро, но без суеты. Вниз смотреть не нужно, смотреть надо только на свои руки и ноги: от их слаженной работы зависит жизнь. В каждый момент времени хотя бы одна рука и одна нога должны находиться на ступеньках лестницы. Прижимайтесь телом ближе к ней.

По лестнице, закрепленной на стене высокого дома, безопаснее спускаться с обратной стороны, т.е. развернувшись спиной к стене (вниз не смотреть!). По мере спуска нужно делать остановки (передышки), чтобы расслабить напряженные мышцы. Сохраняйте спокойствие, и у вас всё получится.